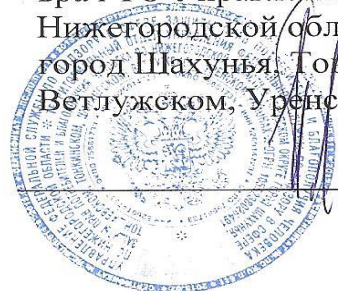


Согласовано:

Главный государственный санитарный
врач ТО Управления Роспотребнадзора
Нижегородской области в городском округе
город Шахунья, Тоншаевском, Шарангском,
Ветлужском, Уренском районах



Д.П. Плотников

Утверждаю:

Директор МАОУ «Устанская СОШ»
Уренского муниципального района
Нижегородской области



Н.Е.Охотникова

ПРИМЕРНОЕ 10 – ти и 12-ти дневное меню

МАОУ «Устанская СОШ» Уренского муниципального района Нижегородской области (школьные завтраки село возраст детей от 7 до 11 лет, от 11 лет и старше).

п.Уста Уренского района 2018 - 2019 г.

Завтраки МАОУ «Устанская СОШ» 2018 – 2019 г.г(7-10лет)

1 неделя

Понедельник	выход	Вторник	выход	Среда	выход	Четверг	выход	Пятница	выход	Суббота
Каша пшенная	200	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	Рис отварной	150	Картофельное пюре	200	Борщ со сметаной	260	
Масло сливочное	10	Чай с сахаром	200	Рыба запеченная	80	Котлета из мяса курицы	80	Масло сливочное	10	
Какао м молоком	200	Хлеб пшеничный	40	Икра кабачковая	80	Салат из квашеной капусты	100	Кофейный напиток	100	
Хлеб пшеничный	40	Фрукт	100	Компот из сухофруктов	200	Сок	200	Хлеб пшеничный	40	
Йогурт	200			Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб ржаной	40	
						Фрукт	100	Кондит.изделия	30	

2 неделя

Понедельник	выход	Вторник	выход	Среда	выход	Четверг	выход	Пятница	выход	Суббота
Каша манная молочная жидкая	200	Рассольник «Ленинградский»	250	Винегрет овощной	100	Салат из свеклы отварной	100	Салат из белокочанной капусты	100	
Яйцо вареное	1 шт	Сыр	20	Рис отварной	150	Макароны отвар.	150	Картоф. пюре	200	
Кофейный напиток	200	Чай с сахаром	200	Котлета рыбная	80	Птица в соусе с томатом	80	Тефтели мясные «Ежики»	80/20	
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Сок	200	Компот из яблок	200	Компот из с/ф	200	
Фрукт	100	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	
		Йогурт	180	Фрукт	100	Фрукт	100			

Завтраки МАОУ «Устанская СОШ» 2018 – 2019 г.г(11-18 лет)

1 неделя

Понедельник	выход	Вторник	выход	Среда	выход	Четверг	выход	Пятница	выход	Суббота	выход
Каша пшенная	200	Запеканка творожная со сгущ. молоком	200	Рис отварной	180	Картофельное пюре	200	Борщ со сметаной	260	Суп молочный с мак. издел.	250
Масло сливочное	10	Чай с сахаром	200	Рыба запеченная	100	Котлета из мяса курицы	100	Масло сливочное	10	Чай с сахаром	200
Какао м молоком	200	Хлеб пшеничный	50	Икра кабачковая	80	Салат из квашеной капусты	100	Кофейный напиток	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50	Фрукт	100	Компот из сухофруктов	200	Сок	200	Хлеб пшеничный	50		
Йогурт	200			Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб ржаной	50		
						Фрукт	100	Кондитерские изделия	45		

2 неделя

Понедельник	выход	Вторник	выход	Среда	выход	Четверг	выход	Пятница	выход	Суббота	выход
Каша манная молочная жидкая	200	Рассольник «Ленинградский»	260	Винегрет овощной	100	Салат из свеклы	100	Салат из капусты	100	Каша гречневая рассыпчатая	200
Яйцо вареное	1 шт	Сыр	20	Рис отварной	180	Макаронны отварные	180	Картофельное пюре	200	Сосиска отварная	100
Кофейный напиток	200	Чай с сахаром	200	Котлета рыбная	100	Птица в соусе с томатом	100	Тфтели мясные «Ежик»	105/45	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Сок	200	Компот из яблок	200	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	50
Фрукт	100	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50		
		Йогурт	180	Фрукт	100	Фрукт	100				