«Сколько весит школьный портфель?»

Уважаемые родители!

Знаете ли вы о действующих нормативах, устанавливающих максимально допустимый вес школьного портфеля в соответствии с возрастом ребенка.

Вместе с тем, тяжелые ранцы могут стать причиной сколиоза и множества других болезней, в том числе нарушений зрения.

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" определяют, что вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать:

для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг,

3 - 4-х классов - более 2 кг;

- 5 - 6-х - более 2,5 кг,

7 - 8-х - более 3,5 кг,

9 - 11-х - более 4,0 кг.

Вес ранца без учебников для учащихся 1-4 классов должен быть не более 700 граммов.