

Положение

о легкоатлетическом эстафетном пробеге.

1.Цели и задачи.

- привлечение учащихся к занятиям физической культурой.
- пропаганда физической культуры и спорта.
- воспитание патриотизма, гражданственности, любви к родному краю, гордости за свою страну, готовности к ее защите.

2.Руководство проведением соревнований.

Соревнования проводятся совместно с классными руководителями. Главным судьёй соревнований назначается А.Л Соловьёва - учитель физической культуры МАОУ Устанская сош.

Медицинское сопровождение осуществляется фельдшером МБОУ Устанская сош.

3.Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 30.09.2020 года на спортивной площадке МАОУ" Устанская СОШ".

Начало соревнований: **12.30**

4. Организация проведения эстафеты.

Эстафета проводится по кругу с этапом (250 метров). Каждый участник должен пробежать 1 круг и передать эстафету. Мальчик (юноша) передает девочке (девушке), девочка (девушка) передает мальчику(юноше), мальчик (юноша) передает девочке (девушке) и она финиширует

Младшая группа (1-4 классы) **передает эстафету касанием ладошки.**

Средняя и старшая группа **передает эстафету касанием ладошки.**

Забег формируются следующим образом:

Время забегов

1 забег - 1 «а», 1 «б», 2кл	12.30-12.40
2 забег - 3а, 3б, 4а, 4б	12.50-13.10
3 забег - 5 «а», 5 «б» , 6	13.15-13.30
4 забег - 7 кл, 8 «а», 8 «б»,	14.10-14.20
5 забег - 9 «а», 9 «б», 10, 11.	14.25-14.35

5. Участники соревнований

Состав команд 4 человек: 2 мальчика (юноши), 2 девочки (девушки), если не хватает мальчиков , то за мальчика может бежать 1 девочка(девушка).

Зачёт в соревнованиях проводится по **5 группам:**

- учащихся 1-2 классов (младшая группа)
- учащихся 3-4 классов (младшая группа)
- учащихся 5-6 классов (средняя группа)
- учащихся 7-8 классов (средняя группа)
- учащихся 9-11 классов. (старшая группа).

Учащиеся 10-11 класса не участвующие в пробеге помогают в судействе.

6.Определение победителей

Команда – победитель в каждой группе определяется по прибытию на финиш.

7.Награждение

Команды - призёры соревнований в каждой возрастной группе награждаются дипломами и призами.

МАОУ "УСТАНСКАЯ СОШ", Охотникова Наталья Евгеньевна, Директор
14.10.2021 15:40 (MSK), Сертификат № 01D72D3336A0AA40000062C803130002