**Меню (пришкольная площадка) 2025г. (стоимость питания 220р. в день)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День по меню  | Завтрак  | Обед  |
| 1 день  | Овощи свежие (порциями)\* Макаронные изделия отварные с сыром Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Какао с молоком Йогурт Простоквашино 2,9% мдж | Суп картофельный на бульоне мясном Овощи свежие (порциями)\* Котлеты из говядины Овощи в молочном соусе Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Сок Фрукты свежие |
| 2 день | Каша из крупы " Геркулес" вязкая Масло сливочное ( порциями) Сыр полутвердый ( порциями) Хлеб пшеничный Чай с молоком Фрукты свежие | Борщ из свежей капусты на бульоне мясном со сметаной Овощи свежие (порциями)\* Тефтели из говядины в молочном соусе Каша гречневая вязкая Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Кисель из сока плодового или ягодного |
| 3 день | Пудинг из творога паровой с повидлом Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Чай с сахаром Йогурт Простоквашино 2,9% мдж | Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне из кур Овощи свежие (порциями)\* Котлеты, биточки или шницели из птицы припущенные Картофель отварной с маслом Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Напиток яблочный Сок |
| 4 день | Овощи свежие (порциями)\* Омлет натуральный Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Молоко витаминизированное | Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне из кур со сметаной Овощи свежие (порциями)\* Рыба припущенная Пюре картофельное Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Напиток апельсиновый или лимонный Фрукты свежие Сдоба обыкновенная |
| 5 день | Каша гречневая вязкая Масло сливочное ( порциями) Сыр полутвердый ( порциями) Хлеб пшеничный Фрукты свежие Какао с молоком Йогурт Простоквашино 2,9% мдж | Суп картофельный с фрикадельками рыбными Овощи свежие (порциями)\* Котлеты из говядины Овощи в молочном соусе Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Кисель из сока плодового или ягодного Сок |
| 6 день | Овощи свежие (порциями)\* Макаронные изделия отварные с сыром Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Йогурт Простоквашино 2,9% мдж | Суп картофельный на бульоне мясном Шницель рыбный натуральный Соус сметанный Каша пшенная молочная жидкая Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Фрукты свежие |
| 7 день | Каша из крупы " Геркулес" вязкая Масло сливочное ( порциями) Сыр полутвердый ( порциями) Хлеб пшеничный Чай с молоком Фрукты свежие | Суп картофельный с рыбой Винегрет овощной Запеканка картофельная с мясом Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Сок Компот из смеси сухофруктов Йогурт Простоквашино 2,9% мдж |
| 8 день | Пудинг из творога паровой с повидлом Хлеб пшеничный Чай с сахаром Йогурт Простоквашино 2,9% мдж | Рассольник ленинградский на бульоне из кур со сметаной Овощи свежие (порциями)\* Рагу из птицы Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Напиток яблочный Фрукты свежие |
| 9 день | Овощи свежие (порциями)\* Омлет натуральный Масло сливочное ( порциями) Хлеб пшеничный Фрукты свежие Какао с молоком | Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне из кур со сметаной Овощи свежие (порциями)\* Шницель рыбный натуральный Каша пшенная вязкая Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Сок КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Сдоба обыкновенная |
| 10 день  | Сырники из творога запеченные с повидлом Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Молоко витаминизированное | Суп картофельный с фрикадельками рыбными Овощи свежие (порциями)\* Рагу из овощей и мяса Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Сок Компот из смеси сухофруктов Фрукты свежие |

Примечание\*

1. Овощи свежие (огурцы свежие парниковые, помидоры свежие парниковые).
2. Фрукты свежие (апельсин, яблоко).
3. Выпечка закупается в ООО «Пищекомбинат»

При приготовлении используется соль йодированная. Проводится витаминизация третьих и сладких блюд.