

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МАОУ «Устанская СОШ»
(протокол от 30.08.2022 №01)

УТВЕРЖДЕНО

приказом
МАОУ «Устанская СОШ»
от 30.08.2022 №161

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Устанская
средняя общеобразовательная школа»
Уренского муниципального округа Нижегородской области
(в ред. приказа от 24.12.2024 №259)

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Устанская средняя общеобразовательная школа» Уренского муниципального округа Нижегородской области.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Школы.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений - учащимися, родителями (законными представителями), педагогическими работниками, другими работниками школы.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3.Режим образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности регламентируется основными образовательными программами общего образования соответствующего уровня.

3.1. Регламентирование образовательной деятельности на учебный год:

3.1.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября.

Заканчивается учебный год: в соответствии со сроком, установленным нормативно-правовыми актами Нижегородской области.

3.1.2. Продолжительность учебного года составляет:

в первом классе – 33 недели, во 2-4 – 34 недели; в 5- 8,10 классах- 34 недели, в 9,11 классах - 33 недели, без учета государственной итоговой аттестации.

3.1.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 классы), полугодия (10 – 11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

3.1.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.1.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.2. Регламентирование образовательной деятельности на неделю:

3.2.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2.2. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.3. Регламентирование образовательной деятельности на день:

3.3.1. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.3.2. Продолжительность урока составляет:

Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3.3. Учебные занятия в Школе начинаются с 8.00 часов. Проведение «нулевых» уроков в Школе не допускается.

3.3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. В начальной школе в середине учебного дня проводятся 2 динамические паузы продолжительностью 20 минут. Расписание звонков утверждается директором школы.

Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вводятся 3 перемены для 1-4 классов и 2 перемены для 5-11 классов, продолжительностью 20 минут. График питания учащихся утверждается директором Школы.

3.4. Особенности организации образовательного процесса

3.4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

3.4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

3.5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

3.5.2 Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно

заканчиваться не позднее 14.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.6. Режим внеурочной деятельности

3.6.1. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.6.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется в соответствии с локальными актами: «Положение о блоке дополнительного образования детей в МАОУ «Устанская средняя общеобразовательная школа»; «Положение о внеурочной деятельности в МАОУ «Устанская средняя общеобразовательная школа», а так же планом работы Школы, расписаниями курсов внеурочной деятельности, работы кружков, секций, клубов, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

3.6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются 10 минутные перерывы для отдыха со сменой вида деятельности.

3.6.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

4. Режим каникулярного времени

5.1. В Школе для учащихся 1-11-х классов в течение учебного года предусматриваются осенние, зимние, весенние и летние каникулы.

5.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.4. Сроки осенних, зимних, весенних и летних каникул утверждаются директором Школы.

5. Изменения в режиме образовательной деятельности

6.1. Изменения в расписании уроков, индивидуально-групповых, факультативных занятий, курсов внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Школы.

Принято с учетом мнения
общешкольного родительского
комитета

Протокол от 29.08.2022. № 01

Принято с учетом мнения
Совета обучающихся

Протокол от 30.08.2022. № 01

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "УСТАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"УРЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ,**
Кузнецова Татьяна Александровна

17.04.25 09:27
(MSK)

Простая подпись