

Приложение 3
к адаптированной основной
образовательной программе
начального общего образования
МАОУ «Устанская СОШ»
протокол №1 от «01» сентября 2025 г.
утверждено приказом директора
МАОУ «Устанская СОШ»
приказ № 196 от «01» сентября 2025 г.

Учебный план
по адаптированной основной образовательной программе
начального общего образования
обучающихся с задержкой психического развития
(вариант 7.1)

1. Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Устанская средняя общеобразовательная школа» Уренского муниципального округа Нижегородской области (далее - учебный план, МАОУ «Устанская СОШ») фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, определяет формы промежуточной аттестации обучающихся.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно – деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана №1 Федеральной образовательной программы, утверждённой приказом Минпросвещения от 18.05.2023 №372 с учётом изменений, внесённых приказом от 09.10.2024 №704.

Вариант №1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырёхлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Продолжительность учебного года при пятидневной учебной неделе в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели. Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – на основе требований санитарных правил СП 2.4.3648 – 20, установлен ступенчатый режим обучения. Снижение учебной нагрузки в сентябре – октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры по 35 минут каждый (в январе – мае продолжительность урока составит 40 минут).

- для обучающихся 2-4 классов - не более пяти уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени (четвертей) и каникул (между четвертями, дополнительные каникулы в третьей четверти для обучающихся 1 класса).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области: «Русский язык и литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика и информатика», «Обществознание и естествознание («окружающий мир»», «Основы религиозных культур и светской этики», «Искусство», «Технология», «Физическая культура».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей, обучающихся и их родителей (законных представителей). Во 2 и 3 классах часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена индивидуальными занятиями по математике, которые будут проводиться в объеме 1 час в неделю.

Учебный предмет «Физическая культура» изучается в 1 классе в объёме 3 часа в неделю (в соответствии с требованиями п.3.4.16 гл.3 СП 2.4. 3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»), во 2-4 классах – 2 часа в неделю (третий час реализуется за счёт внеурочной деятельности, за счёт посещения обучающимися спортивных секций, школьного спортивного клуба).

Преподавание курса «Основы религиозной культуры и светской этики» строится в соответствии с выбором родителей (законных представителей) и содержанием модуля «Основы православной культуры».

Текущий контроль успеваемости обучающихся 1 класса в течение учебного года осуществляется без балльного оценивания образовательных результатов. Текущий контроль в течение учебного года по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классе осуществляется без фиксации достижений обучающихся в балльной системе. Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается промежуточной аттестацией. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Устанская средняя

общеобразовательная школа» Уренского муниципального округа Нижегородской области.

1. Учебный план

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов				Всего
<i>1. Обязательная часть</i>		1	2	3	4	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого		21	22	22	23	88
<i>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			1	1		2
Индивидуальные занятия	Математика Русский язык		0,5 0,5	0,5 0,5		2
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90
Учебные недели		33	34	34	34	135
Коррекционно-развивающая работа индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия:						
Логопедические коррекционно-развивающие занятия		2	2	2	2	8
Коррекционно-развивающие занятия с психологом		2	2	2	2	8
Коррекционно-развивающие занятия с дефектологом		1	1	1	1	4
Всего к финансированию		26	28	28	28	110

3. Формы промежуточной аттестации

1 класс

Учебный предмет	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	Комплексная работа
Математика	Комплексная работа
Окружающий мир	Комплексная работа
Литературное чтение	Комплексная работа
Изобразительное искусство	Тестирование
Музыка	Тестирование
Труд (Технология)	Тестирование
Физическая культура	Тестирование

2-4 классы

Учебный предмет	Формы промежуточной аттестации		
	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Контрольная работа	Контрольная работа	ВПР
Литературное чтение	Тестирование	Тестирование	Тестирование / ВПР
Иностранный язык (английский)	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа / ВПР
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	ВПР
Окружающий мир	Тестирование	Тестирование	Тестирование / ВПР
Музыка	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Изобразительное искусство	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Труд (технология)	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Физическая культура	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Основы религиозных культур и светской этики: основы православной культуры			Тестирование
Индивидуальные занятия по математике	Зачёт	Зачёт	
Индивидуальные занятия по русскому языку	Зачёт	Зачёт	

4. Учебно-методические комплексы

1 класс

Учебные предметы	Учебник (автор, название, место и год издания)
Русский язык	Русский язык. Азбука. 1 класс Горецкий В.Г., Канакина В.П.- Просвещение, 2023г.
Литературное чтение	Литературное чтение. 1 кл. в 2-х частях. Климанова Л.Ф., Горецкий В.Г., Голованова М.В. и др. - М.: Просвещение, 2023г.
Математика	Моро М.И., Степанова С.В., Волкова С.И. Математика. 1 кл. в 2-х частях. - М.: Просвещение, 2023г.
Окружающий мир	Плешаков А.А. Окружающий мир. 1 кл. в 2-х частях. М.: Просвещение, 2023г.
Музыка	Музыка. 1 кл. Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С. -М.: Просвещение, 2023г.
Изобразительное искусство	Изобразительное искусство. 1 класс. Л.А. Неменская (под ред. Неменского Б.М.). -М.: Просвещение, 2023г.
Труд (Технология)	Технология. 1 класс Лутцева Е.А.- М.: Просвещение, 2023г.
Физическая культура	Физическая культура. 1класс. Матвеев А.П. - М.: Просвещение, 2023г.

2 класс

Учебные предметы	Учебник (автор, название, место и год издания)
Русский язык	Русский язык. 2 класс. В 2-х частях. Горецкий В.Г., Канакина В.П. Просвещение, 2024 г.
Литературное чтение	Литературное чтение. 2 класс. Л.Ф. Климанова, В.Г.Горецкий, М.В.Голованова. - М.: Просвещение, 2024 г.
Иностранный язык (английский)	Английский язык. 2 класс. В 2-х частях. Быкова Н.И. - М.: Просвещение, 2023г.
Математика	Математика. 2 класс. В 2-х ч. М.И.Моро, М.А.Бантова,Г.В.Бельтюкова и др. - М.: Просвещение, 2024 г.
Окружающий мир	Окружающий мир. 2 класс в 2-х частях. А.А.Плешаков, Е.А.Крючкова. М.: Просвещение, 2024 г.
Музыка	Музыка. 2 кл. Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С. -М.: Просвещение, 2024 г.

Изобразительное искусство	Изобразительное искусство. 2 класс. Л.А. Неменская (под ред. Неменского Б.М.). М.: Просвещение, 2024 г.
Труд (Технология)	Технология. 2 класс Лутцева Е.А., Т.П.Зуева - М.: Просвещение, 2024 г.
Физическая культура	Физическая культура. 2 класс. А.П.Матвеев. - М.: Просвещение, 2024 г.

3 класс

Учебные предметы	Учебник (автор, название, место и год издания)
Русский язык	Русский язык. 3 класс Горецкий В.Г., Канакина В.П. Просвещение, 2025г.
Литературное чтение	Литературное чтение. 3 класс. В 2-х ч. Л.Ф.Климанова, В.Г.Горецкий, М.В.Голованова и др. - М.: Просвещение, 2025г.
Иностранный язык (английский)	Английский язык. 3 класс. В 2-х ч. Быкова Н.И. М.: Просвещение, 2025 г.
Математика	Математика. 3 класс. М.И.Моро, М.А.Бантова, Г.В.Бельтюкова, С.И.Волкова, С.В.Степанова. - М.: Просвещение, 2025 г.
Окружающий мир	Окружающий мир. 3 класс. В 2-х ч. А.А.Плешаков, Е.А.Крючкова. М.: Просвещение, 2025 г.
Музыка	Музыка. 3 кл. Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С. -М.: Просвещение. 2025 г.
Изобразительное искусство	Изобразительное искусство. 3 класс. Л.А. Неменская (под ред. Неменского Б.М.). М.: Просвещение, 2025 г.
Труд (Технология)	Технология. 3 класс Е.А.Лутцева, Т.П.Зуева - М.: Просвещение, 2025 г.
Физическая культура	Физическая культура. 1-4 классы. В.И. Лях. - М.: Просвещение, 2025 г.

4 класс

Учебные предметы	Учебник (автор, название, место и год издания)
Русский язык	Русский язык .4 класс в 2-х ч. В.П.Канакина, В.Г.Горецкий. - М.:Просвещение, 2021г.

Литературное чтение	Литературное чтение. 4 класс в 2-х ч. Л.Ф.Климанова, В.Г.Горецкий, М.В.Голованова и др. - М.: Просвещение, 2021г.
Иностранный язык (английский)	Английский язык. 4 класс. В 2-х ч. М.В.Вербицкая и др. (Forward") М.: Вентана-Граф, 2025г.
Математика	Математика. 4 класс. М.И.Моро, М.А.Бантова, .В.Бельтюкова, С.И.Волкова, С.В.Степанова. - М.: Просвещение, 2021г.
Окружающий мир	Окружающий мир. 4 класс. В 2-х ч. А.А.Плешаков, Е.А.Крючкова. М.: Просвещение, 2021г.
Основы религиозных культур и светской этики: основы православной культуры	Основы религиозных культур и светской этики: основы православной культуры. 4 класс /О.Ю. Васильева, А.С.Кульберг, О.В.Корытко - М.: Просвещение, 2021г.
Музыка	Музыка. 4 кл. Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С. -М.: Просвещение. 2021г.
Изобразительное искусство	Изобразительное искусство. 4 класс. Л.А. Неменская (под ред. Неменского Б.М.). М.: Просвещение, 2021г.
Труд (Технология)	Технология. 4 класс Роговцева Н.И., Богданова Н.В., Н.В. Шипилова, С.В. Анащенкова. - М.: Просвещение, 2021г.
Физическая культура	Физическая культура. 1-4 классы. Матвеев. - М.: Просвещение, 2021 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "УСТАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
"УРЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ,**
Кузнецова Татьяна Александровна, Директор

01.09.25 15:12
(MSK)

Сертификат 4967ECFD56178AC3F0366AE947512EBE