

Меню завтраков и обедов для учащихся ОВЗ МАОУ «Устанская СОШ» с 18.11.2024г.

День по меню	Завтрак	Обед
1 день	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром Молоко витаминизированное	Рассольник домашний Икра кабачковая (промышленного производства) Котлеты или биточки рыбные Картофель отварной с маслом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов
2 день	Запеканка из творога с молоком, сгущенным Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие	Икра кабачковая (промышленного производства) Суп гороховый на бульоне мясном Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные
3 день	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Шницель рыбный натуральный Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком сгущенным	Суп картофельный с фрикадельками рыбными Каша пшенная вязкая с маслом сливочным Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из плодов или ягод сушеных Фрукты свежие
4 день	Икра кабачковая (промышленного производства) Плов из говядины Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Фрукты свежие	Суп картофельный Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с молоком Кисломолочный напиток (йогурт)
5 день	Котлеты, рубленные из птицы с соусом Каша гречневая вязкая Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Щи из свежей капусты на бульоне из кур Котлеты или биточки рыбные Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов
6 день	Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной

	Кофейный напиток на сгущенном молоке Кисломолочный напиток (йогурт)	Голубцы ленивые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла
7 день	Мясо тушеное Пюре картофельное Хлеб пшеничный Какао с молоком сгущенным	Суп гороховый на бульоне из кур Рагу из птицы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные Фрукты свежие
8 день	Каша рисовая вязкая Котлеты рыбные любительские Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке	Суп картофельный с фрикадельками мясными Омлет натуральный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из плодов или ягод сушеных Фрукты свежие
9 день	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Тефтели из говядины (паровые) Каша рассыпчатая с овощами Хлеб пшеничный Какао с молоком сгущенным	Щи из свежей капусты на бульоне из кур Котлеты " Нежные" Каша пшенная вязкая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с сахаром
10 день	Птица отварная Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла

Примечание:

- ✓ Овощи консервированные (капуста квашеная, огурцы, маринованные с лимонной кислотой);
- ✓ Кисломолочный напиток (йогурт);
- ✓ Фрукты (яблоки).
- ✓ Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Список используемых технологических сборников:

1. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального

образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно- профилактических учреждений. /сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина-Изд-е3-е доп. и испр.-Пермь, 2018. - 405с.

2. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. Уральский региональный центр питания 2013 г. Профессор Перевалов А.Я., доцент Коровка Л.С., доцент Тапешкина Н.В., Гришина А.С., Кашина Е.В.