

Меню завтраков для учащихся МАОУ «Устанская СОШ» с 18.11.2024г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром Молоко витаминизированное	Запеканка из творога с молоком, сгущенным Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Шницель рыбный натуральный Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком сгущенным	Икра кабачковая (промышленного производства) Плов из говядины Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Фрукты свежие	Котлеты, рубленые из птицы с соусом Каша гречневая вязкая Хлеб пшеничный Чай с сахаром
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Кисломолочный напиток (йогурт)	Мясо тушеное Пюре картофельное Хлеб пшеничный Какао с молоком сгущенным	Каша рисовая вязкая Котлеты рыбные любительские Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке	Овощи консервированные (порциями)(капуста квашеная) Тефтели из говядины (паровые) Каша рассыпчатая с овощами Хлеб пшеничный Какао с молоком сгущенным	Птица отварная Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие

Примечание:

- ✓ Овощи консервированные (капуста квашеная);
- ✓ Овощи консервированные (зеленый горошек, кукуруза или фасоль консервированные);
- ✓ Кисломолочный напиток (йогурт);
- ✓ Фрукты (яблоки).
- ✓ Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Список используемых технологических сборников:

1. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно- профилактических учреждений. /сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина-Изд-е3-е доп. и испр.-Пермь, 2018. -405с.
2. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. Уральский региональный центр питания 2013 г. Профессор Перевалов А.Я., доцент Коровка Л.С., доцент Тапешкина Н.В., Гришина А.С., Кашина Е.В.